



### **Transformatie van energie**

Er wordt in deze tijd enorm veel gevraagd van ons vermogen tot zelfbeheersing. Juist daar waar vrije energie tot ontlading kan komen (uitgaan, feesten, vrije seks, sport, muziek, theater, enzovoorts), moeten we ons inhouden. Als alles 'goed' gaat, kunnen we veel energie kwijt in ons werk, maar ook daar is veel stagnatie, onzekerheid en verlies. Het potentieel aan vrije, creatieve energie is natuurlijk niet weg en juist in deze tijd kunnen we nieuwe bronnen van inspiratie aanboren, misschien tegen de verdrinking in.

In de astrologie wordt die spontane, expressieve, creatieve energie gesymboliseerd door de planeet Mars. Mars loopt nu retrograde van 9 september tot 14 november: een tijd waarin de energie kan stagneren en veel mooie plannen dreigen te mislukken, maar het is ook een tijd die kansen biedt om 'Mars' naar een hoger peil te brengen.

### **De symboliek van Mars**

In het ideale plaatje staat Mars voor het vermogen om het potentieel van de Zon te verwezenlijken. Het is een energieke, strijdbare, constructieve kracht die de wereld kan veroveren en vormen naar zijn wensen. Toch staat Mars van oudsher ook bekend als de brenger van conflicten en oorlogen. Hij gaat in de eerste plaats van zichzelf uit en kan dus veel weerstand ontmoeten. Hij vecht om vrij te zijn en onbekommerd zijn gang te kunnen gaan en is ongeduldig met alles wat hem daarin belemmert. Ook al begint hij met de beste bedoelingen, toch loopt het vaak uit op miscommunicatie en strijd.

Een fraaie illustratie hiervan is de tarotkaart De Zegewagen. De man op de kar straalt de kwaliteiten van Mars uit: hij heeft de moed om zijn impulsen te volgen en het verleden achter zich te laten. Hij is ondernemend en ongetwijfeld vol goede bedoelingen. De wagen wordt getrokken door een witte en een zwarte sfinx. De witte sfinx staat voor zijn bewuste intenties, zijn beste bedoelingen, zijn hoogste doel.



De zwarte sfinx staat voor alles wat hij zich (nog) niet bewust is. In hoeverre kent hij zichzelf? Vaak zijn er onbewuste of tegenstrijdige drijfveren waardoor de energie verdeeld raakt. Hij betreedt onbekend terrein, waarin hij de wetten nog niet kent. Hij ondervindt tegenwerking waar hij het niet had verwacht. Toch vormen vooral die hindernissen de leerweg die we in ons leven gaan. Daardoor leren we uiteindelijk om effectief en constructief met onze energie om te gaan en om onze energie te harmoniseren met anderen en de wereld om ons heen. Het zal duidelijk zijn: Mars staat voor een prachtige energie, maar hij heeft wel een paar lessen in bescheidenheid nodig.

### **De cyclus van Mars**

De omlooptijd van Mars is zo'n twee jaar en in die periode zijn twee momenten essentieel: de conjunctie van Mars met de Zon en de oppositie tussen Mars en Zon. Bij de conjunctie werken Zon en Mars goed samen. Er is veel bezielde energie, levenslust en dadendrang. Toch wordt dan al de kiem gelegd voor toekomstige problemen. De energie is in het begin nog ruw, ongepolijst, impulsief. Het is eerst doen en dan pas denken. Eerst moet moedig de stap voorwaarts zijn gezet. Pas door de ervaring die erna komt, kun je weten of je initiatief haalbaar is.

Als Mars in de richting van de oppositie gaat, begint de energie te vertragen. Wat begon als een mooie mogelijkheid is nu een moeilijkheid geworden. Waar je een rechte weg voor je zag, blijkt je te kunnen verdwalen. Sluimerende conflicten en weerstanden komen naar de oppervlakte. De 'omgekeerde' energie kan zorgen voor vermoeidheid. Gefrustreerde energie kan zich uiten in woede-uitbarstingen.

De periode waarin Mars retrograde loopt staat bekend als een slechte tijd om iets nieuws te beginnen, maar dat wil nog niet zeggen dat we maar passief moeten afwachten wat er komt. De gevolgen van eerdere keuzes komen aan het licht en die vragen om onderzoek en bezinning. Neem de verantwoordelijkheid voor je keuzes en geef anderen niet de schuld. Als je een verkeerde keuze hebt gemaakt, kun je nu met meer inzicht een nieuw besluit nemen.

Misschien valt er het een ander te repareren wat verkeerd is gegaan. Ook passend voor deze tijd is opruimen, schoonmaken, je spullen opnieuw ordenen. Op relationeel gebied is het een goede tijd om oude conflicten bij te leggen en te vergeven.

Mars blijft nu heel lang hangen in het teken Ram en de oppositie vind plaats met de Zon in Weegschaal. De impulsiviteit van Mars in Ram wordt aan banden gelegd. De Zon in Weegschaal gaat niet alleen van zichzelf uit, maar beseft dat we alleen samen iets kunnen bereiken. Hij wil zichzelf in relatie tot het geheel zien en zich daar op afstemmen. De Weegschaal is goed bestand tegen een periode van stagnatie, want juist daar rijpen de diepere inzichten.

Als Mars retrograde loopt en in de richting van de oppositie met de Zon gaat, komt hij steeds dichterbij de aarde. Daarom zijn er recent ook drie lanceringen geweest naar Mars. Hij komt op als de Zon ondergaat en hij gaat onder als de Zon opkomt. Zo staat hij de hele nacht goed zichtbaar aan de hemel met zijn rode gloed. Dit is een tijd om Mars te *voelen*.

Als je de huidige bewegingen van Mars nog eens wat preciezer wilt bekijken, hier een paar data:

- Laatste conjunctie van Mars en Zon: 2-9-2019 op 9° ♀
- Oppositie Mars en Zon: 14-10-2020 op 21° ♀ en 21° ♀
- Retrograde van 9-9-2020 tot 14-11-2020

Trouwens, als je nu denkt dat na 14 november alles weer op rolletjes gaat lopen, kun je je vergissen. Mars beweegt dan nog steeds heel traag en komt pas begin 2021 goed op snelheid. Ook dan wordt het spannend als veel ingehouden energie zich een weg wil banen naar buiten.

### **Het element vuur**

Mars is innig verbonden met het element vuur. Het wezen van het element vuur is dat het omhoog stijgt. Het vernietigt de brandstof waar het op brandt en herleeft in een nieuwe vorm op een hoger niveau. De kunst is nu om het vuur te leren beheersen zoals de smid het doet of zoals we een kachel kunnen laten branden. Zo leren we onze kinderen om stil te zitten en zich te concentreren. We leren om onze agressie te beheersen en onze seksuele drang in banen te leiden. Ruwe competitie kan uitgroeien tot geïnspireerde samenwerking. Zo kun je verschillende niveaus van energie onderscheiden, In mijn boek 'Actief met de Tarot' geef ik daar veel aandacht aan bij de stavenkaarten. Als je bekend bent met chakra's zal het niet moeilijk zijn om de verschillende niveaus te herkennen.

Bij elke overgang naar een hoger niveau wordt er iets van de vrije, ongecontroleerde energie geofferd voor een hoger doel. Net als de smid moeten we leren om het vuur te regelen. We moeten het vuur temperen en tegelijk zorgen dat het niet uitdooft. Het midden vinden tussen vooruitgaan en terugtrekken, tussen kiezen voor onszelf en/of voor de ander, discipline hebben en je toch vrij voelen, je doel voor ogen houden en tegelijk openstaan voor wat er op je pad komt.

Een belangrijk gegeven is dat het mannelijke element vuur het beste getemd wordt door de vrouwelijke elementen water en aarde. Dat gaat misschien tegen de verwachting in. We hebben de neiging om een druk kind tot rust te dwingen, geweld te onderdrukken met geweld, onszelf en anderen te veroordelen voor 'verkeerde' neigingen. Dat is vuur met vuur bestrijden en dat verhoogt alleen maar de druk. Wat we nodig hebben zijn vrouwelijke kwaliteiten, onwaarschijnlijk mooi geïllustreerd door Pamela Colman Smith op de tarotkaart De Kracht. Dan heb ik niks meer te zeggen, behalve jullie een vreedzame tijd toe te wensen

met liefdevolle ontmoetingen en dat er mooie kiemen gezaaid mogen worden voor een stralende toekomst.

